Меню № 223227 от 17 мая 2024 г.

ЗЕРЖДАЮ

неральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 3 "Центр образования" городского округа Октябрьск Самарской области

Шатрова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Октябрьск

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
12,895	9,188	5,094	207,5	*Стейк(Шницель) из курицы с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
25,134	**17,505**	**118,473**	**769,068**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
Обед 1-4 классы					
4,901	6,956	7,733	97,236	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*060*
3,514	3,525	10,49	115,533	*Суп из овощей*	*200*
6,802	7,114	9,623	121,904	*Тефтели с соусом*	*090*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,95	**23,239**	**99,766**	**690,621**	**Итого**	**727**
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00	
Обед 5-11 классы					
	11,594	12,888	162,06	*Салат картофельный с зеленым горошком*	*100*
3,893	4,406	13,113	95,533	*Суп из овощей*	*250*
7,201	9,414	11,784	158,764	*Тефтели с соусом*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
19,911	**32,291**	**126,243**	**857,712**	**Итого**	**877**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*